Cînd antrenorul se ocupă de problemele G.M.A.



Fază dintr-un meci internațional de rugbi susținut de echipa Constructorul București

Pămîntul era încă jilav și ici-colo, se mai zăreau pete de zăpadă. In zilele acelea de primăvară o veste a străbătut cartierul. Afișele care au apărut peste noapte, vorbeau despre înființarea unei echipe de rugbi pentru piticii din cartierul Belu. Mare a fost bucuria și mulți cei ce s-au înscris: *„Echipament, teren și mai ales antrenori"* — căuta un puști să-și convingă prietenul...

Dar, încă de la primul antrenament, s-a produs un fapt neobișnuit. In loc de minge, ...întîi *„încălzirea"*. S-au încruntat *„jucătorii"*, au protestat și unul mai îndrăzneț s-a încumetat să întrebe:

— Tovarășe antrenor, dar mingea unde e?

Antrenorul D. Ionescu a zîmbit și, pentru a-și convinge *„echipa"* a invitat-o la antrenamentul celor mari.

Terenul e plin.. Aproape 40 de sportivi îmbrăcați în treningurile asociației Constructorul încep antrenamentul cu exercițiile de gimnastică tip G.M.A. Impărțiți pe grupe, rugbiștii fac scurte sprinturi, aruncări cu greutatea, supravegheați îndeaproape de antrenorul Cornel Munteanu. Acesta se oprește mai mult la Victor Marica, un tînăr mai greoi în mișcări, îndrumîndu-l să repete de nenumărate ori anumite exerciții. Se îndreaptă apoi spre C. Bărăscu, cronometrîndu-i alergarea „pe sută". E mulțumit de rezultat. C. Bărăscu, echipat cu ghetele de rugbi, a înregistrat timpul de 11"5/10.

După ce rugbiștii au terminat încălzirea axată pe exercițiile complexului G.M.A., au trecut să joace pe teren cu echipa de rezervă.

Așa au învățat piticii ce înseamnă încălzirea...

...Au trecut cîteva luni de atunci. Piticii nu se mai supără cînd fac încălzirea, iar echipa Constructorul, care este pe locul 4 în categoria A a campionatului țării, are 16 dintre jucători cu toate normele G.M.A. gr. II trecute, iar ceilalți sînt cu toții aspiranți gr. II. Faptul că activitatea din cadrul complexului G.M.A. contribuie direct la îmbunătățirea nivelului tehnic al sportivilor fruntași și ajută la corectarea unor lipsuri a fost deplin înțeles de antrenorul C. Munteanu. De aceea, la fiecare antrenament, el îmbină exercițiile G.M.A. cu antrenamentul specific al sportivilor, asigurîndu-le astfel o bună condiție fizică, atît de necesară practicării rugbiului.

Dar probele G.M.A. nu se pot trece numai pe terenul de antrenament. Mai este nevoie de bazin de înot, pîrtie de schi, poligon de tir, excursii în munți. Aceasta însă nu este o problemă prea dificilă atunci cînd antrenorul este conștient de sarcinile sale, cînd știe să-și antreneze colectivul și mai ales este respectat și iubit de membrii lui. Au fost zile de iarnă cînd, în frunte cu antrenorul, rugbiștii de la Constructorul coborau pîrtiile înzăpezite ale Cociocului, au fost zile de vară cu soare mult, cînd tot împreună, și-au trecut norma de înot.

Munca antrenorului C. Munteanu nu se rezumă numai la creșterea cadrelor din punct de vedere sportiv. El se ocupă de „băieții" lui și pe linie profesională, interesîndu-se la locul de muncă dacă aceștia își fac datoria.

Astfel s-a închegat temeinic acest colectiv, ca rod al unei educații sănătoase. Legat de echipa care-i este atît de dragă, C. Munteanu se străduiește zi de zi să crească noi cadre, tineri cu care să se poată mîndri.

CARMEN CONSTANTINESCU
ELENA MATEESCU

Agenda instructorului G.M.A.

In așteptarea iernii

Mai zilele trecute, întrebîndu-l pe președintele colectivului Flamura roșie „7 Noiembrie" despre pregătirile făcute în vederea sezonului de iarnă, am primit următorul răspuns:

„Da, tovarășe, ne-am pregătit, dar numai pe linie G.M.A., pentru că noi nu avem secții de iarnă".

Răspunsul pare oarecum curios. Cum adică, numai pe linie G.M.A.? Putem oare desprinde atît de net activitatea din cadrul complexului de activitatea sportivă a colectivului, luată în totalitatea ei? Oare într-un colectiv cu realizări atît de frumoase pe linie G.M.A. cum este colectivul Flamura roșie „7 Noiembrie", complexul este privit ca un scop în sine, fără legătură cu obiectivele generale ale mișcării noastre sportive?

Pentru a ne convinge de acest lucru, am cercetat întîi care sînt pregătirile de iarnă „pe linie G.M.A." și le-am putut... cunoaște sub forma cîtorva perechi de schiuri, ce-i drept, bine îngrijite și a cîtorva garnituri de echipament, la fel, perfect păstrate. Adică, există condițiile necesare trecerii normelor G.M.A. la schi și ...cam atît.

Iată dar, că după ani de zile de activitate pe linia complexului, încă nu s-a înțeles pretutindeni rolul și importanța lui în dezvoltarea mișcării noastre sportive. La colectivul amintit, de pildă, nu există secții de atletism, natație, tir sau schi, deși peste 280 de tineri și tinere poartă insigna G.M.A. și aproape 175 de salariați au participat numai în anul acesta la cursurile de atletism din cadrul Spartachiadei sindicale. Ce poate însemna acest lucru, decît o oglindă limpede a rezultatelor ruperii sportului de mase de cel de calitate și a felului formal de a privi activitatea din cadrul complexului?

Este știut că pentru bunul mers al activității G.M.A. în timpul iernii se cer pregătiri speciale. Doar, iarna este cea care oferă posibilitatea trecerii normelor de schi tuturor aspiranților care vor să-și ia insigna în cursul anului viitor; în timpul iernii, în perioada de tranziție, dar mai ales în cea pregătitoare, sportivii fruntași își pot trece normele complexului G.M.A. gr. II; iarna este cel mai nimerit sezon pentru întărirea bazei organizatorice a colectivului și, implicit, a activității din cadrul complexului.

In concluzie, pregătiri de iarnă pe linie G.M.A. trebuiesc făcute. Ele vor consta, în afară de pregătirea condițiilor materiale, într-o temeinică muncă de propagandă și agitație în vederea atragerii a noi aspiranți G.M.A. și a angrenării lor în trecerea normelor de iarnă, într-o justă planificare a activității sportivilor din secțiile care și-au început activitatea competițională pentru a le permite trecerea normelor gradului II. Dar toate acestea trebuiesc realizate în cadrul activității normale și al vieții de fiecare zi a colectivului sportiv, nu separat, rupt de activitatea generală.



In curind, aspiranții G.M.A. — vor porni să-și cucerească norma de schi.

Pentru aceasta trebuie să li se pregătească din timp condițiile necesare.

Noi purtători de insignă

Cei mai tineri fac primii pași în sport, cucerind insigna F.G.M.A. Așa îndrăgesc sportul încă din copilărie.

In întreprinderi și în uzine, ca și pe ogoare, întîlnești sute și mii de tineri și tinere care fac sport. Cei mai mulți dintre aceștia au cunoscut pentru prima oară activitatea sportivă o-[illegible] cucerirea insignei G.M.A. Și numărul celor care, devenind purtători de insignă, vor rămîne sportivi activi este tot mai mare. Din rîndul lor, al celor ce merg mai departe, cucerind și insigna G.M.A. gr. II, se ridică sportivi de frunte ai țării.



Elevii din școlile patriei noastre îndrăgesc mult sportul. Cucerirea insignei F.G.M.A. constituie o preocupare de seamă pentru mulți dintre ei. De curînd, la școala medie tehnică de mecanică și agricultură din Buzău un număr de 36 elevi au cucerit insigna F.G.M.A. La Focșani, cu prilejul săptămînii G.M.A. 37 de elevi ai școlii medii tehnice de cooperație au devenit și ei purtători ai insignei F.G.M.A. Dintre aceștia, cu prilejul examenului de control s-au distins N. Crăciun, Justin Cercel, Mihai Beica și Margareta Bornaz, care au cucerit insigna cu calificativul „excelent".

A. ANDRONESCU, ILIE VASILE
corespondenți



Cu fiecare zi numărul celor care fac pași în sport prin cucerirea insignei G.M.A. crește tot mai mult.

Printre colectivele sportive cu activitate deosebit de rodnică din regiunea Bacău se află colectivele Voința Bacău și Voința Piatra Neamț. In aceste colective, munca G.M.A. se desfășoară cu un deosebit succes. De curînd, colectivul Voința-Piatra Neamț a realizat un număr de 34 noi purtători ai insignei G.M.A. In primele zile ale lunii octombrie, colectivul Voința Bacău a prezentat în fața comisiei de control G.M.A. un număr de 19 aspiranți, care au devenit cu toții purtători ai insignei.

La școala medie tehnică de mecanică din Sibiu, 60 de elevi au devenit, cu puțin timp în urmă purtători ai insignei G.M.A. 33 dintre ei au reușit să obțină calificativul „excelent". La școala pedagogică mixtă, 32 de elevi și eleve au obținut și ei insigna G.M.A. Printre noile purtătoare se numără o serie de fruntașe în învățătură, ca Paraschiva Petrașcu, Maria Bădiță, Elena Barnea și altele. Tot la Sibiu colectivul Constructorul a organizat un concurs de trecerea normelor G.M.A. Cu prilejul acestui concurs, 66 de aspiranți și-au trecut ultimele norme, devenind purtători ai insignei G.M.A.

GH. ARDELEANU, C. MUSTAȚA
M. VLADOIANU, P. IMBRESCU
corespondenți



Un număr de 21 de sportivi de la Progresul Buzău au cucerit de curînd insigna G.M.A. gr. II. La colectivul Locomotiva din același oraș, 17 tineri au devenit și ei purtători G.M.A. gradul II. Cu prilejul concursului G.M.A. organizat de colectivul Constructorul Sibiu, 3 aspiranți GM.A. gr. II au devenit purtători ai insignei. Printre ei se află și președintele colectivului, Traian Tofan, care constituie un bun exemplu pentru sportivii din colectivul său. Nu de mult, în cadrul unei adunări festive care a avut loc la întreprinderea Steagul roșu din București, 12 tineri muncitori din întreprindere au primit insigna G.M.A. gr. II. Printre aceștia se află boxerul Vasile Trofin, cocător fruntaș în producție, gimnastul D. Făgărășanu și atletul Tudor Stănescu, manipulant de materii prime.

Inventivitate!

De cînd a inventat roata și pînă cînd a ajuns să fabrice cele mai complicate mecanisme, omul și-a dovedit din plin inventivitatea. Și această caracteristică specifică geniului uman iese la iveală oricînd, în orice împrejurare. Așa s-a întîmplat și cînd a fost introdus complexul G.M.A.: regulamentul, prevăzînd printre materialele necesare trecerii normelor o pistă cu obstacole, în întreaga țară au fost confecționate astfel de piste, folosindu-se, în general, cele mai variate soluții pentru procurarea materialelor.

Dar și mai și, s-a manifestat această inventivitate, atunci cînd a fost vorba de... folosirea obstacolelor respective. Este adevărat că cei mai mulți activiști sportivi s-au limitat la folosirea lor în scopul pentru care au fost create. Asta nu înseamnă însă că așa s-a întîmplat pretutindeni. Dimpotrivă. Am văzut bîrne (se pare că pentru bîrne au o deosebită atracție activiștii „inovatori") transformate în tot ce dorești: în bariere și bănci, în proptele de ziduri și... butuci pentru camioanele avariate. Iar recent, subredacția noastră din Sibiu ne sezisează că în acest oraș a apărut un nou mijloc de utilizare a obstacolelor G.M.A.: folosirea lor ca... tribune pe terenul Flamura roșie din localitate.

Acest fapt ar fi însă prea banal pentru a-l relata ca exemplu de inventivitate. Numai că după această... fortuită întrebuințare, obstacolele și-au manifestat... protestul, rupîndu-se. Ei, de aci începe adevărata poveste, care îi va face pe activiștii din comisia G.M.A. a colectivului Flamura roșie Sibiu să rămînă în amintirea posterității, datorită inventivității lor. Intr-adevăr, printr-o metodă ingenioasă dar, din păcate, încă secretă, respectivii activiști au reușit ca, fără a repara obstacolele în cauză, să facă să apară în carnetele tuturor aspiranților... timpul în care a fost trecută cursa cu obstacole G.M.A. Făgăduim cititorilor noștri că, imediat ce respectivii se vor hotărî să-și divulge „secretul", ei vor fi primii care o vor afla.

V. A.

Tot mai mulți purtători ai insignei G.M.A. în orașul Galați

In orașul Galați, ca și în celelalte orașe din țara noastră, zeci și sute de tineri își trec cu avînt normele complexului G.M.A. La colectivul Voința Galați, bunele rezultate obținute pe linia complexului G.M.A. se datoresc, în mare măsură, muncii pline de însuflețire a instructorilor sportivi obștești *Nicolae Dordea* și *Emil Roman*. Colectivul Voința a depășit astfel cu 300 la sută angajamentul la purtători gradul I, iar la purtători gradul II a realizat, de asemenea, importante depășiri. Merită, deopotrivă, a fi subliniată preocuparea dovedită de cei doi instructori sportivi obștești pentru angrenarea în trecerea normelor G.M.A. a muncitorilor fruntași din unitățile de producție pe lîngă care funcționează colectivul. Astfel, printre aspiranții insignei G.M.A. gr. I se află muncitori fruntași ca strungarul *Constantin Nour* și cazangiul *Horia Adobaș* de la cooperativa „Tehnica metalurgică", precum și croitoresele fruntașe în producție *Ana Ioanidis* și *Lucia Faerștein* de la cooperativa „Progresul". Datorită temeinicii pregătiri care a precedat trecerea normelor, unii aspiranți au reușit să obțină rezultate bune. De pildă, tîmplarul Moise Cuperman a aruncat grenada la distanța de 61,75 m.

In munca pe linia complexului G.M.A. și colectivul Progresul Galați a obținut rezultate remarcabile. Comisia de pregătire și examinare G.M.A. a colectivului, condusă de sportivul fruntaș *Victor Gasparoti*, a reușit să angreneze în trecerea normelor G.M.A. un mare număr de salariați. Tot în cadrul concursurilor pentru trecerea normelor G.M.A., organizate de colectivul Progresul Galați, Mihail Gavril, redactor la ziarul „Viața Nouă" din localitate a reușit să sară în lungime 5,90 m., luîndu-și astfel norma respectivă cu calificativul „excelent".

Dacă la colectivele Voința și Progresul activitatea pe linia complexului G.M.A. decurge în bune condițiuni, în schimb, la colectivul Flamura roșie capitolul „lipsuri" întrece cu mult capitolul „realizări". Din cei 120 purtători gr. I cît își luase angajamentul, colectivul n-a realizat decît... 11. Situația este asemănătoare și la purtătorii gr. II, unde angajamentul este, de asemenea, departe de a fi îndeplinit.

Este necesar să se ia de îndată măsuri pentru remedierea lipsurilor manifestate în această direcție de colectivul Flamura roșie, astfel ca, în cel mai scurt timp, și acest colectiv să poată prezenta un tot mai mare număr de purtători ai insignei G.M.A.

GH. ȘTEFANESCU,
VICTOR PALADESCU
corespondenți